**Материально-техническая база в реализации программы
«Обучение плаванию детей от 3 – 7 лет».**

<i>№ п/п</i>	<i>Наименование</i>	<i>Кол-во</i>	<i>Целевое назначение</i>
1	Шесть деревянный длиной 2,5 м	1	Для страховки и поддержки, обучающихся детей плаванию.
2	Поплавок «Малыш»	15	
3	Разделительная полоса	2	Ориентир безопасности водных дорожек
4	Двухцветная погребушка (с одной стороны красная, с другой – зеленая)	1	Ориентир безопасности движения на воде. Красный – СТОП, Зеленый - ПЛЫВИ
5	Свисток судейский	2	Сигнал тревоги, повышенного внимания
6	Секундомер	1	Для тестирования, соревнований
7	Ласты	15	Для ускоренного обучения плаванию
8	Очки	15	Проведение игр, упражнений в воде по показанию врача
9	Надувные круги	20	Поддерживающие средства на воде
10	Жилеты	5	
11	Нарукавники	4	
12	Надувные мячи	15	
13	Мелкие игрушки из плотной резины (тонущие)	40	Для погружения в воду с головой и открыванием глаз в воде
14	Обручи	20	Для проведения разминки на суше, гидроаэробики, подвижных игр, досугов, развлечений.
15	Гимнастические палки	15	
16	Мячи резиновые и надувные разных размеров	30	
17	Теннисные шарики	15	
18	«Киндер-сюрприз»	20	Для привыкания детей к водному пространству и обучения выдоха на границе воды
19	Магнитные рыбки	30	
20	Мыльные пузыри	15	
21	Игрушки (плавающие)	15	
22	Пластмассовые ловушки с воланом	15	Ориентировка в пространстве, развитие ловкости
23	Ракетки и воланы воздушные	15	Для проведения спортивной игры «Бадминтон»
24	Клюшки и легкие маленькие мячи	10	Для проведения спортивной игры «Хоккей»
25	Сушиары стационарные	2	Для сушки волос
26	Резиновые коврики в акватории бассейна и душевой	10	Для безопасности передвижения детей по мокрому кафелю
27	Лестница (трап)	1	Для спуска в воду
28	Поручни – 6 м по обеим сторонам плавательной чаши	2	Для упражнений и страховки в водном пространстве
29	Воздушные шарики	15	Развитие мышечной мускулатуры органов дыхания
30	Диск «Здоровье»	2	Общеукрепляющее воздействие на вестибулярный аппарат

31	Беговая дорожка «Колибри»	1	Профилактика плоскостопия
32	Эспандеры резиновые и пружинные	15	Для укрепления мышц рук, ног, живота, спины
33	Счеты с косточками –массажер стоп	2	Для улучшения кровообращения стоп и укрепления в них мышечного тонуса
34	Маленький двухцветный мячик	10	Развитие мелкой мускулатуры рук, ловкости, глазомера
35	Коврики массажные (резиновые с шипами) Тазик с камушками и водой (ножная ванна)	3	Профилактика плоскостопия
36	Пластиковые бутылки	20	Для проведения игрового самомассажа активно-биологических зон: похлопывания, поглаживания, постукивания, прокатывания, пощипывания;
37	Деревянные ложки	15	
38	Щетки массажные деревянные	10	
39	Массажеры нестандартные (из косточек бухгалтерских счет)	15	
40	Душ гигиенический	2	Для личной гигиены Для эффективного закаливания организма
41	Душ контрастный	2	
42	Термометр комнатный	2	
43	Термометр для воды	2	

Внимание!

Не допускаются к тренажерам дети с хроническими и острыми заболеваниями (почек, органов дыхания, пороков сердца, нарушением глазного дна)