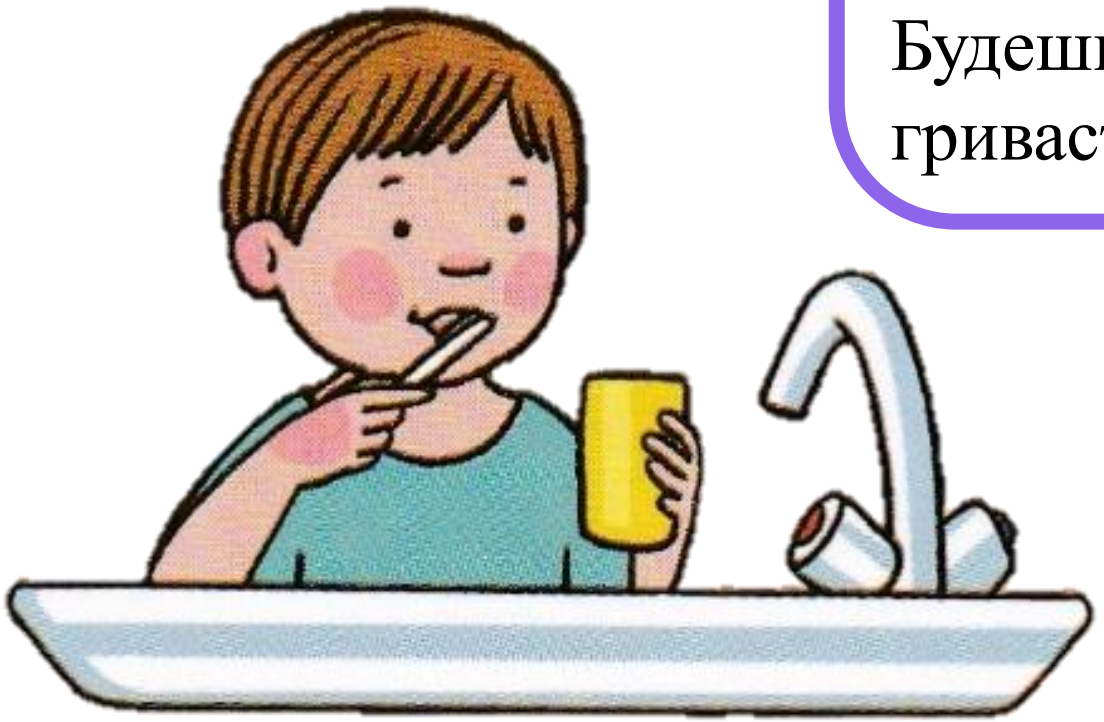
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УПРЕЖДЕНИЕ КРАСНОКАМЕНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 5 «КАПЕЛЬКА» КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА

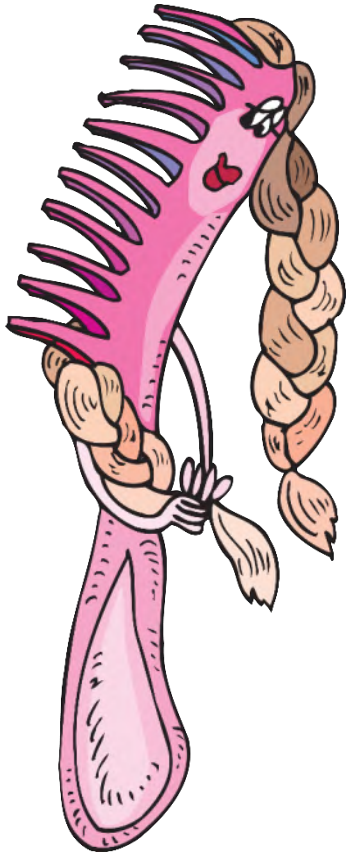
Презентация на тему: «Режим дня и зачем он нужен»

Я ПОВСЮДУ, ГДЕ БЫВАЮ, ВСЁ НА СВЕТЕ УСПЕВАЮ, ПОТОМУ ЧТО У МЕНЯ СТРОГИЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ!

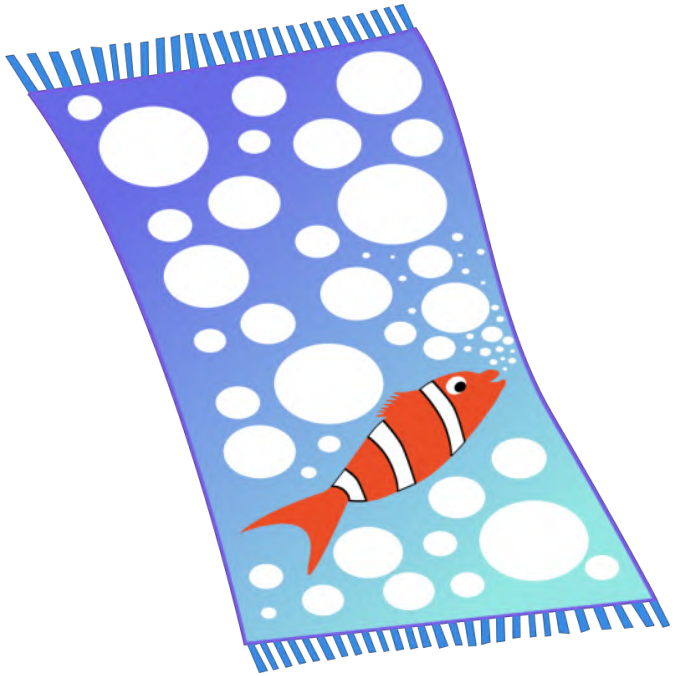
Рано утром мы проснулись,
Очень сладко потянулись.

Рано утром каждый день
Умываться нам не лень
Зубы, волосы, ногти и уши
Почистим, помоем мы и посушим
С мылом, расческой, шампунем и пастой
Будешь ты чистым, пушистым,
гривастым.





SOAP

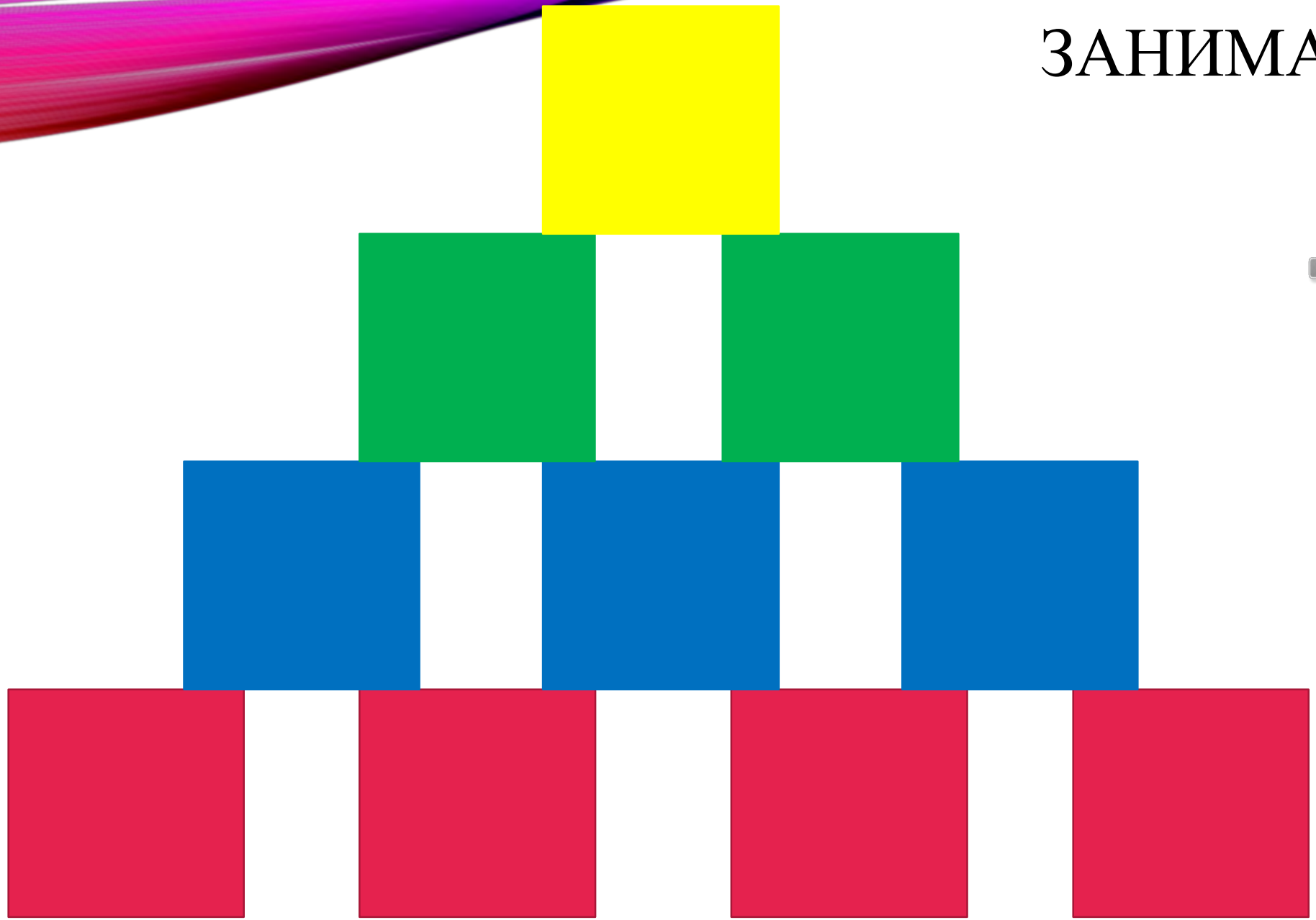


А теперь по распорядку,
Быстро делаем зарядку.
Ножками потопали,
Ручками похлопали.
Вот здоровья в чём секрет,
Всем друзья «ФИЗКУЛЬТ ПРИВЕТ!»

DW4.ME

Очень важно спозаранку
Есть за завтраком овсянку.
Черный хлеб полезен нам-
И не только по утрам.

ЗАНИМАЛОЧКА



ПРОГУЛКА

ОБЕД

СОН ЧАС

После сна гуляем, родителей встречаем.
Вечером домой идем, ужин легкий перед сном,
В ванне мы купаемся, в пижаму одеваемся.
Накрывает землю ночь — засыпают сын и дочь.