Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Краснокаменский детский сад № 5 «Капелька» комбинированного вида

Витамины полезны для здоровья

Витамин А

Помни истину простую-
Лучше видит только тот.
Кто жует морковь сырую
Или пьёт морковный сок.

А

Витамин В

Очень важно спозаранку
Есть за завтраком овсянку.
Черный хлеб полезен нам-
И не только по утрам.

B

Витамин С

От простуды и ангины
Помогают апельсины.
Ну, а лучше есть лимон,
Хоть и очень кислый он.

Витамин Д

Рыбий жир всего полезней!
Хоть противный - надо пить.
Он спасает от болезней.
Без болезней - лучше жить!

Никогда не унываю
И улыбка на лице,
Потому что принимаю
Витамины. А В С

Витамин А важен для зрения.
Витамин В важен для хорошей работе сердца
Витамин Д делает наше тело крепким.
Витамин С укрепляет весь организм, делает человека более здоровым, неподверженным простуде.

Нарисуй полезные продукты

Спасибо за внимание!