МБДОУ Краснокаменский детский сад №5 «Капелька» комбинированного вида

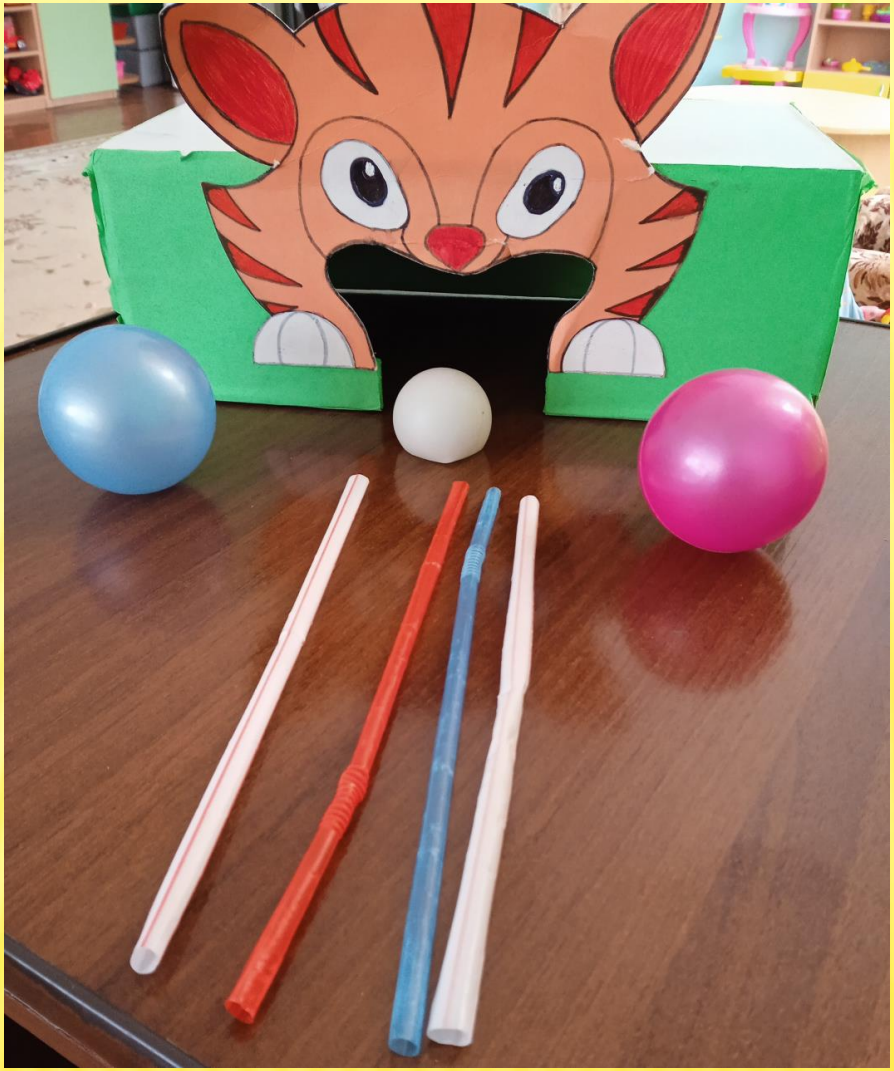
«НАКОРМИ ТИГРЕНКА»

ВЫПОЛНИЛА ВОСПИТАТЕЛЬ КАРТАВЫХ Л.В.

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА ИГРЫ «НАКОРМИ ТИГРЕНКА»

- **Игра «НАКОРМИ ТИГРЕНКА»**
- **Цель:** развитие длительного плавного выдоха, активизация губных мышц.
- **Оборудование:** мордочка тигренка, мячики (пенопластовые, теннисные), трубочки для коктейля.
- **Ход игры:**
- Взрослый предлагает ребенку «накормить» тигренка, показывает, как правильно выполняется упражнение. Можно устроить соревнование между двумя детьми, каждый кормит своего тигренка. Победит тот, кто задует быстрее и правильнее определенное количество мячиков. Разнообразить игру можно с помощью трубочек для коктейля (дуть через них).
- *Техника выполнения упражнения:*
- Сильный вдох через нос;
- Губы трубочкой;
- Выдох плавный длительный.
- *Обратить внимание:*
- При вдохе плечи не поднимаются;
- При выдохе щеки не надуваются (на начальном этапе можно придерживать щеки указательными пальцами);
- Выполнять упражнение ограниченное количество раз (так как может закружиться голова).
-

МОРДОЧКА ТИГРЕНКА, МЯЧИКИ, ТРУБОЧКИ



оборудование:

Мордочка тигренка, трубочки, мячики

К ИГРЕ ГОТОВЫ

НАША НАГРАДА

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

группа "РЯБИНКА"

занявшая II место

в конкурсе

«Настольные спортивные игры»

с игрой "Накорми тигрёнка",

в рамках "Недели здоровья"

Заведующая МБДОУ № 5 "Капелька" Шепелева Г.А.

Инструктор по физ. культуре : Кузьмина М.А.

Апрель 2022 г.

Спасибо

ЗА ВНИМАНИЕ!