

**Режим дня на холодный период учебного года
для I младшей группы (с 1,5 до 3-х лет)**

7.00 – 8.00	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
8.00 – 8.20	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия.
8.20 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.40 – 9.00	Самостоятельная игровая деятельность детей.
9.00 – 9.10 9.15 – 9.25	Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам.
9.25 – 9.35	Второй завтрак.
9.35 – 9.45	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания.
9.45 – 11.20	Прогулка (1ч 35 мин). Спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
11.20 – 11.35	Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания.
11.35 – 11.45	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
11.45 – 12.00	Обед. Обучение культуре приема пищи.
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон (3 ч).
15.00 – 15.15	Подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания.
15.15 – 15.30	Полдник, обучение культуре приема пищи.
15.30 - 16.00	Чтение художественной литературы
16.00 – 16.10 16.15 – 16.25	Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам.
16.25 – 16.35	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания.
16.35 – 18.20	Прогулка (1ч 45 мин). Спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
18.20 – 18.30	Возвращение с прогулки, игры.
18.30 – 18.45	Подготовка к ужину. Ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
18.45 – 19.00	Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой.

**Режим дня на теплый период учебного года
для I младшей группы (с 1,5 до 3-х лет)**

7.00 – 8.00	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
8.00 – 8.20	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия.
8.20 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.40 – 9.00	Самостоятельная игровая деятельность детей.
9.00 – 9.10 9.15 – 9.25	Совместная деятельность детей и педагогов по подгруппам: познавательные досуги, физкультурные и музыкальные развлечения и праздники, художественно-эстетические мероприятия.
9.25 – 9.35	Второй завтрак.
9.35 – 11.20	Прогулка (1ч 45 мин). Спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей. Воздушные и солнечные ванны. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
11.20 – 11.35	Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Обучение навыкам самообслуживания.
11.35 – 11.45	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
11.45 – 12.00	Обед. Обучение культуре приема пищи.
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон (3 ч).
15.00 – 15.15	Подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания.
15.15 – 15.30	Полдник, обучение культуре приема пищи.
15.30 - 15.40	Чтение художественной литературы
15.40 – 18.20	Прогулка (2ч 40 мин). Спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей. Воздушные и солнечные ванны. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
18.20 – 18.30	Возвращение с прогулки, игры.
18.30 – 18.45	Подготовка к ужину. Ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
18.45 – 19.00	Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой.

