

**Режим дня на холодный период учебного года
для старшей группы (от 5 до 6 лет)**

7.00 – 8.00	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
8.00 – 8.30	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия.
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак.
8.50 – 9.00	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности, дежурство.
9.00 – 9.20	Непосредственно образовательная деятельность.
9.20 – 9.30	Динамическая пауза.
9.30 – 9.55	Непосредственно образовательная деятельность.
9.55 – 10.05	Второй завтрак.
10.05 – 10.15	Подготовка к прогулке.
10.15 – 12.30	Прогулка (2 ч 15 мин): спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
12.30 – 12.40	Возвращение с прогулки, игры.
12.40 – 13.00	Подготовка к обеду, дежурство, обед.
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон (2 ч).
15.00 – 15.25	Подъем. Гигиенические и закаливающие процедуры, гимнастика после сна.
15.25 – 15.40	Полдник.
15.40 – 16.00	Чтение художественной литературы.
16.00 – 16.25	Игры по интересам, сюжетно-ролевые игры, настольно-печатные, дидактические игры. Самостоятельная художественно-эстетическая, театрализованная деятельность детей. Непосредственно образовательная деятельность – один раз в неделю (дополнительное образование).
16.25 -16.35	Подготовка к прогулке.
16-35– 18.20	Прогулка (1 ч 45 мин): спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
18.20 – 18.30	Возвращение с прогулки, самостоятельные игры.
18.30 – 18.45	Подготовка к ужину. Дежурство. Ужин.
18.45 – 19.00	Игры. Уход детей домой.

**Режим дня на холодный период учебного года
для компенсирующей старшей группы (от 5 до 6 лет)**

7.00 – 8.00	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
8.00 – 8.30	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия, коррегирующая гимнастика.
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак.
8.50 – 9.00	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности, дежурство.
9.00 – 9.20	Непосредственно образовательная деятельность.
9.20 – 9.30	Динамическая пауза.
9.30 – 9.55	Непосредственно образовательная деятельность.
9.55 – 10.05	Второй завтрак.
10.05 -10.15	Подготовка к прогулке.
10.15 – 12.30	Прогулка (2 ч 15 мин): спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
12.30 – 12.40	Возвращение с прогулки, игры.
12.40 – 13.00	Подготовка к обеду, дежурство, обед.
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон (2 ч).
15.00 – 15.30	Подъем. Гигиенические и закаливающие процедуры, гимнастика после сна, коррегирующая гимнастика.
15.30 – 15.40	Полдник.
15.40 – 16.05	Коррекционная работа в индивидуальной форме по заданию учителя-логопеда и педагога-психолога.
16.05 – 16.30	Игры по интересам, сюжетно-ролевые игры, настольно-печатные, дидактические игры. Самостоятельная художественно-эстетическая, театрализованная деятельность детей. Непосредственно образовательная деятельность – один раз в неделю (дополнительное образование).
16.30- 16.50	Чтение художественной литературы.
16.50 -17.00	Подготовка к прогулке.
17.00 – 18.20	Прогулка (1ч 20 мин): спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
18.20 – 18.30	Возвращение с прогулки, самостоятельные игры.
18.30 – 18.45	Подготовка к ужину. Дежурство. Ужин.
18.45 – 19.00	Игры. Работа с родителями. Уход детей домой.

**Режим дня на теплый период учебного года
для старшей группы (от 5 до 6 лет)**

7.00 – 8.00	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
8.00 – 8.30	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия.
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак.
8.50 – 9.50	Совместная деятельность детей и педагогов: познавательные и тематические досуги, экскурсии, спортивные и музыкальные праздники и развлечения, художественно-эстетические мероприятия, конкурсы, соревнования.
09.50 – 10.00	Второй завтрак.
10.00 – 12.30	Прогулка (2 ч 30 мин): спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей. Воздушные и солнечные ванны. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
12.30 – 12.40	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.
12.40 – 13.00	Подготовка к обеду, дежурство, обед.
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон (2 ч).
15.00 – 15.25	Подъем. Гигиенические и закаливающие процедуры, гимнастика после сна.
15.25 – 15.40	Полдник.
15.40 – 16.00	Чтение художественной литературы.
16.00 – 18.20	Прогулка (2 ч 20 мин): спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, игры по интересам, сюжетно-ролевые игры. Воздушные и солнечные ванны. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
18.20 – 18.30	Возвращение с прогулки, самостоятельные игры.
18.30 – 18.45	Подготовка к ужину. Дежурство. Ужин.
18.45 – 19.00	Игры. Уход детей домой.

