

МБДОУ № 5 «Капелька» п. Краснокаменск. Группа «Золушка»

***Роль физкультурного уголка в формировании здорового образа жизни и укреплении здоровья детей***



***Подготовила воспитатель :  
Субботина С.А.***



*«Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегает, кричит, пусть он находится в постоянном движении».*

***Жан Жак Руссо***





*В уголок наш физкультурный  
Приглашаем, в гости, вас.  
Презентацию здоровья  
Начинаем мы сейчас.*

*Чтобы дети не болели  
Чтобы щёчки их алели.  
И все дети увлеченье  
Подберут здесь без сомненья!*

*Уголок у нас хорош,  
Право лучше не найдёшь.  
Всё что хочешь для детей  
Для игры и для затей.*





**Вам представить мы  
хотим  
Уголок спортивный!  
Хочешь ты здоровым  
быть!  
Двигайся активно!**





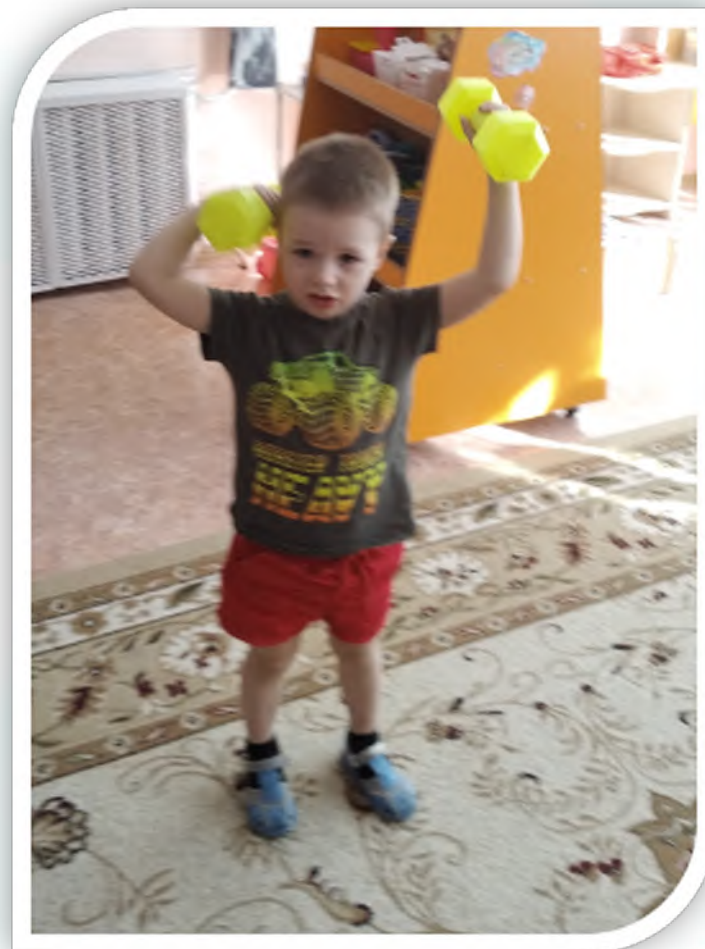
## Наш Девиз

**«Хорошо быть сильным, смелым  
Браться за любое дело.  
Значит нужно постараться,  
С детства спортом  
заниматься!!!»**





*Чтобы сильным быть и ловким,  
В группе создан уголок...  
Для физической культуры,  
Чтоб была мускулатура*





*Дети все активные,  
Ловкие, спортивные.  
Любят с мячиком играть  
И ловить и догонять.*







*Вот какой огромный мяч,  
Понесёт меня он вскачь.  
Белый, синий, красный,  
Прыгает так классно!*





*Чтобы прыгать научиться  
Нам скакалка пригодится.  
Будем прыгать высоко  
Как кузнечики – легко.*





*После сна нужна зарядка.  
Мы считаем по порядку,  
Ноги дружно поднимаем  
И руками помахаем!*





***Здоровый дух в здоровом теле!  
Об этом вечно нам твердят!  
Мы знаем – спорт на самом деле  
Полезен очень для ребят!***

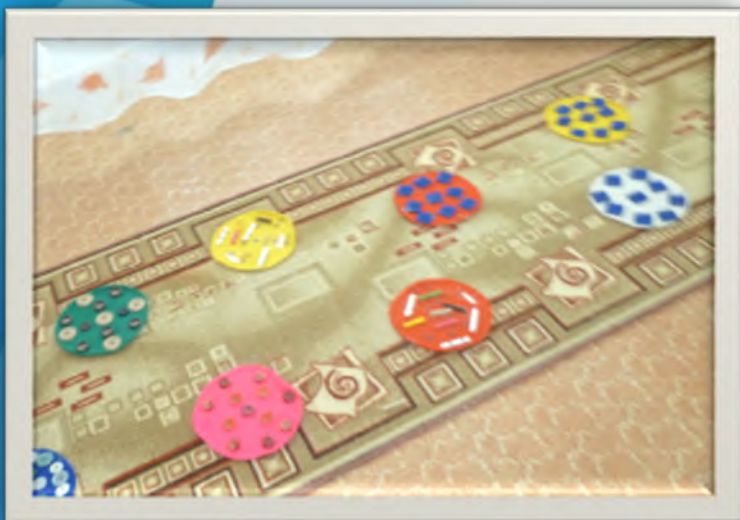








*Встал под душ, хоть не помылся,  
Но зато слегка взбодрился.  
Душ сухой, вот это да!  
Нас он радует всегда!*





*Игры есть подвижные,  
Очень уж нужны они.  
Дети выйдут из детсада  
Подготовлены — что надо!*





*Подружившись с физкультурой,  
Гордо смотрим мы вперёд!  
Мы не лечимся микстурой-  
Мы здоровы целый год!*





Физкультурно-оздоровительный уголок  
служит удовлетворению потребности  
дошкольника в движении и приобщению к  
здоровому образу жизни.

