

Утверждаю _____ Г.А. Шепелева
 Заведующая МБДОУ № 5 «Капелька»
 комбинированного вида

**График рабочего времени инструктора по физической культуре
 МБДОУ № 5 «Капелька» комбинированного вида на 2022 – 2023 уч. г.**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.00 – 16.00	8.00 – 16.30	8.00 – 16.00	8.00 – 16.30	8.00 – 16.00
8.00 – 8.35 – утренняя гимнастика	8.00 – 8.35 – утренняя гимнастика	8.00 – 8.35 – утренняя гимнастика	8.00 – 8.35 – утренняя гимнастика	8.00 – 8.35 – утренняя гимнастика
8.35 – 9.00 подготовка к физкультурным занятиям	8.35 – 9.30 подготовка к физкультурным занятиям	8.35 – 9.35 подготовка к физкультурным занятиям	8.35 – 9.00 подготовка к физкультурным занятиям	8.35 – 9.00 подготовка к физкультурным занятиям
9.00 – 9.20 физкультурное занятие в группе «Колосок»	9.30 – 9.50 физкультурное занятие в группе «Маленькая фея»	9.00 – 9.20 физкультурное занятие в группе «Колосок»	9.00 – 9.20 физкультурное занятие в группе «Маленькая фея»	9.00 – 9.15 занятие по плаванию в группе «Звёздочка» I подгруппа
9.30 – 9.45 физкультурное занятие в группе «Звёздочка»	10.00 – 10.25 физкультурное занятие в группе «Рябинка»	9.30 – 9.45 физкультурное занятие в группе «Звёздочка»	9.35 – 10.00 физкультурное занятие в группе «Рябинка»	9.30 – 9.45 занятие по плаванию в группе «Звёздочка» II подгруппа
9.50 – 10.15 физкультурное занятие в группе «Золушка»	10.30 – 11.00 подвижные и спортивные игры на прогулке	9.50 – 10.15 физкультурное занятие в группе «Золушка»	10.20 – 10.50 - физкультурное занятие в группе «Непоседы»	10.00 – 10.20 занятие по плаванию в группе «Колосок»
10.20 – 10.50 - физкультурное занятие в группе «Дюймовочка»	11.00 – 12.30 подвижные и спортивные игры на прогулке (осень, весна)	10.20 – 10.50 - физкультурное занятие в группе «Дюймовочка»	11.00 – 12.30 лыжная подготовка II подгруппа «Дюймовочка»(зима)	10.40 – 11.10 занятие по плаванию в группе «Дюймовочка» I подгруппа

			подвижные и спортивные игры на прогулке (осень, весна)	
11.00 – 12.30 лыжная подготовка I подгруппа «Дюймовочка»(зима) подвижные и спортивные игры на прогулке (осень, весна)		11.00 – 12.30 лыжная подготовка «Непоседы»(зима) подвижные и спортивные игры на прогулке (осень, весна)		11.10 – 11.40 занятие по плаванию в группе «Дюймовочка» II подгруппа
12.30 – 13.30 Обед	12.30 – 13.30 Обед	12.30 – 13.30 Обед	12.30 – 13.30 Обед	12.00 – 13.00 Обед
13.30 – 15.00 – работа с документацией	13.30 – 15.00 – одбор музыкального материала для утренней гимнастики и праздников		13.30 – 15.00 подготовка атрибутов, пособий для занятий	13.00 – 15.00 работа с методической литературой
15.00 – 15.10 подготовка к занятиям по плаванию	15.00 – 15.10 подготовка к занятиям по плаванию	15.00 – 15.10 подготовка к занятиям по плаванию	15.00 – 15.10 подготовка к занятиям по плаванию	15.10 – 15.40 занятие по плаванию в группе «Непоседы »
15.10 – 15.40 занятие по плаванию в группе «Непоседы »	15.10 – 15.40 занятие по плаванию в группе «Дюймовочка» I подгруппа	15.10 – 15.35 занятие по плаванию в группе «Рябинка»	15.10 – 15.40 занятие по плаванию в группе «Золушка» I подгруппа	
15.40 – 16.00 подготовка консультаций для родителей	15.40 – 16.10 занятие по плаванию в группе «Дюймовочка» II подгруппа	15.40 – 16.00 консультации для родителей	15.40 – 16.10 занятие по плаванию в группе «Золушка» II подгруппа	