



График рабочего времени инструктора по физической культуре МБДОУ № 5 «Капелька» комбинированного вида на 2023 - 2024 уч. г.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.00-К3.00	8.00-13.00	8.00-16.30	8.00-16.30	8.00-13.00
8.00 - 8.35 - утренняя гимнастика	8.00 - 8.35 - утренняя гимнастика	8.00 - 8.35 - утренняя гимнастика	8.00 - 8.35 - утренняя гимнастика	8.00 - 8.35 - утренняя гимнастика
8.35-9.10 подготовка к физкультурным занятиям	8.35-9.10 подготовка к физкультурным занятиям	8.35-9.10 подготовка к физкультурным занятиям	8.35-9.10 подготовка к занятиям по плаванию	8.35-9.10 подготовка к физкультурным занятиям
9.10 - 9.35 физкультурное занятие в группе «Звёздочка»	9.10 - 9.25 физкультурное занятие в группе «Дюймовочка»	9.10 - 9.35 физкультурное занятие в группе «Звёздочка»	I - группа 9.10 - 9.35 II - группа 9.40 - 10.00 занятие по плаванию в группе «Дюймовочка»	9.10 - 9.25 физкультурное занятие в группе «Дюймовочка»
9.40 -10.05 физкультурное занятие в группе «Маленькая фея»	9.30-9.50 физкультурное занятие в группе «Непоседы»	9.40 -10.05 физкультурное занятие в группе «Маленькая фея»	I-группа 10.10- 10.35 II - группа 10.40 - 11.05 занятие по плаванию в группе «Звёздочка»	9.35- 9.55 физкультурное занятие в группе «Непоседы»
10.20-10.50 физкультурное занятие в группе «Золушка»	10.20-10.50 физкультурное занятие в группе «Рябинка»	10.20-10.50 физкультурное занятие в группе «Золушка»		10.10-10.40 физкультурное занятие в группе «Рябинка»
11.00-12.00 подвижные игры, спортивные игры и упражнения на прогулке	11.00-12.00 подвижные игры, спортивные игры и упражнения на прогулке	11.00 - 12.30 лыжная подготовка «Рябинка»(зима) подвижные и спортивные игры на прогулке (осень, весна)	12.30-13.30 подготовка атрибутов, пособий для занятий	I- группа 10.40- 11.10 II- группа 11.10- 11.40 занятие по плаванию в группе «Золушка»
12.00-13.00 подготовка консультаций для родителей	12.00-13.00 работа с документацией	12.30-13.30 Обед	12.00-13.30 Обед	12.30-13.00 работа с документацией
		13.30-15.00- взаимодействие с педагогами (консультации, собеседования и т.д.)	13.30-15.00 подбор музыкального материала для утренней гимнастики и праздников	
		15.00-15.10 подготовка к занятиям по плаванию	15.00-15.10 подготовка к занятиям по плаванию	
		1-группа 15.10-15.35 II - группа 15.40 - 16.10 занятие по плаванию в группе «Непоседы»	15.10-15.40 занятие по плаванию в группе «Маленькая фея»	
			15.50-16.20 занятие по плаванию в группе «Рябинка»	